



# PROGRAMA DE VOLUNTARIADO JUVENIL DE LA ALIANZA DEL PACÍFICO

MODALIDAD VIRTUAL

CONVOCATORIA PERÚ 2021



A-GENTE DE CAMBIO:  
APRENDEMOS A PROMOVER LA SALUD MENTAL EN  
ADOLESCENTES EN CONTEXTO DE PANDEMIA

**SENAJU**

 **APCI**  
Agencia Peruana de Cooperación Internacional

 **PERÚ** Ministerio de Educación

 **PERÚ** Ministerio de Relaciones Exteriores



## 1. PRESENTACIÓN

La Alianza del Pacífico es una iniciativa económica y de desarrollo entre cuatro países de América Latina: Chile, Colombia, México y Perú cuyo propósito es la integración regional entre estos países, a través de distintos proyectos que buscan beneficiar a su población por medio de la libre circulación de bienes, servicios, capitales y personas, con el fin de crear mercados atractivos y aumentar la competitividad a nivel internacional.

Con el objetivo de fortalecer dicha integración y crecimiento de los países de la Alianza del Pacífico, en diciembre de 2014 se creó el Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico que pasó de ser un proyecto piloto, a consolidarse como un programa que se ha desarrollado hasta la fecha. De esta manera se busca fortalecer el intercambio vivencial mediante actividades que formen conductas solidarias entre las y los jóvenes, que impacten positivamente en la sociedad, teniendo en cuenta a las juventudes como actores claves de la región.

Durante 2021, el Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico, estará enfocado en contribuir a hacer frente al contexto global, regional y nacional que ha dejado la pandemia por covid-19, que particularmente ha impactado de mayor forma a las personas jóvenes, en el ámbito, de la salud, la educación y económica-laboral. Así, las acciones que se realizarán pretenden ser una ventana de oportunidad para motivar a las y los jóvenes y sus iniciativas como detonantes en el camino a la recuperación.

Asimismo, se enfrenta un escenario de crisis sanitaria donde “la abrupta interrupción del aprendizaje y del trabajo, exacerbada por la crisis de salud, ha deteriorado el bienestar mental de las y los jóvenes<sup>1</sup>”; asimismo, un sondeo realizado por UNICEF para medir el impacto de la covid-19 en la salud mental de adolescentes y jóvenes de 13 a 29 años, observó que un 27% reportó sentir ansiedad y un 15% depresión en los últimos siete días de realizado el sondeo; así como un 46% reportó tener menos motivación para realizar actividades que normalmente disfrutaba y un 36% declaró sentir menos motivación para realizar actividades habituales. Por otro lado, la percepción del futuro ha tenido una afectación negativa, tornando a una visión pesimista; y si bien un 73% de adolescentes y jóvenes reconoció que necesitaba ayuda con respecto a su bienestar físico y mental, solo el 40% de estos la pidió o solicitó<sup>2</sup>.

Por lo anterior, el Perú, a través de la Secretaría Nacional de la Juventud (SENAJU), órgano de asesoramiento del Ministerio de Educación encargado de formular y proponer políticas de Estado en materia de juventud, en su rol de punto focal del Programa de Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico en Perú presenta el proyecto A-Gente de Cambio: Aprendemos a promover la salud mental en adolescentes en contexto de pandemia que articula para su intervención con el Programa Integral para el Bienestar Familiar (INABIF).

<sup>1</sup>OIT. (2020). [Los jóvenes y la pandemia de la COVID-19: efectos en los empleos, la educación, los derechos y el bienestar mental](#)

<sup>2</sup>UNICEF. (2020). [El impacto del COVID-19 en la salud mental de adolescentes y jóvenes](#)

## 2. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO DE VOLUNTARIADO

Se considera que la salud mental es “un estado de bienestar en el que la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad”, la cual viene afectando a adolescentes y jóvenes durante la pandemia.

En este contexto, se identifica que es necesario dirigir estrategias de promoción de la salud mental para adolescentes, las cuales son “acciones que crean entornos y condiciones de vida que propicien la salud mental y permitan a las personas adoptar y mantener modos de vida saludables”<sup>3</sup>.

En el proyecto las y los voluntarios de la Alianza del Pacífico participarán de un proceso de formación virtual y conocerán los resultados del diagnóstico sobre el impacto de la pandemia en la salud mental de las y los adolescentes de los Centros de Desarrollo Integral de la Familia (CEDIF) y su entorno, para el desarrollo e implementación de sesiones y actividades educativas virtuales de promoción de la salud mental dirigidas a las y los adolescentes de los CEDIF del INABIF ubicados en diferentes regiones del Perú, con la finalidad de fortalecer sus competencias para afrontar los desafíos de la vida en el contexto de pandemia y contribuir a su comunidad con agentes de cambio.

Además, el proyecto considera los siguientes enfoques transversales para su planteamiento, ejecución y evaluación<sup>4</sup>: derechos, juventud, inclusivo o de atención a la diversidad, intercultural y de igualdad de género.

Durante todo el proceso, las y los voluntarios trabajan por equipos, los cuales recibirán el acompañamiento del equipo técnico del proyecto y mentores ex-voluntarios/os que fueron parte del proyecto de Perú que se ejecutó en los CEDIF. Por otro lado, para el desarrollo de las sesiones y actividades educativas virtuales se generarán recursos gráficos y audiovisuales, y se utilizarán diversas herramientas educativas virtuales que se adaptarán de acuerdo al contexto.

## 3. OBJETIVOS DEL PROYECTO

### Objetivo general

- Contribuir al fortalecimiento de la integración regional en el marco de la Alianza del Pacífico a través de la formación de agentes de cambio para la promoción de la salud mental en adolescentes en situación de riesgo en el contexto de la pandemia covid-19.

### Objetivo específicos

- Sensibilizar, capacitar y entrenar a jóvenes voluntarios y voluntarias de los países miembros de la Alianza del Pacífico como agentes de cambio para la promoción de la salud mental en adolescentes en situación de riesgo en el contexto de la pandemia covid-19.

<sup>3</sup>OMS. (2018). *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta*

<sup>4</sup>Considerando el Currículo Nacional de la Educación Básica y la Política Nacional de Juventud.

- Acompañar a las y los voluntarios en el diseño de sesiones y actividades educativas para la promoción de la salud mental en adolescentes en situación de riesgo en el contexto de la pandemia covid-19.
- Fortalecer las competencias de las y los adolescentes en situación de riesgo para tener una mejor salud mental y afrontar el contexto generado por la covid-19.
- Evaluar los resultados obtenidos de la implementación del Proyecto de Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico 2021.

## 4. METODOLOGÍA

### 4.1 Etapas de implementación

#### a. Inducción y capacitación

En esta etapa se desarrollarán actividades que permitan preparar el trabajo con las y los adolescentes, las principales actividades son las siguientes (considerar hora Perú):

|                                    |   |   |
|------------------------------------|---|---|
| Inauguración                       | Evento simultáneo con las y los voluntarios y autoridades de los 4 países de la Alianza del Pacífico.   | Día: 09 de agosto   |
| Inducción                          | Jornada de encuentro y presentación de información, pautas y programación de actividades del proyecto.  | Día: 02 de octubre<br>Hora: 9:00 am - 12:00 pm  |
| Curso de capacitación <sup>5</sup> | Espacio sincrónico y asincrónico de fortalecimiento de competencias para la promoción de la salud mental en adolescentes en situación de riesgo en el contexto de la pandemia.  | Periodo: 01 al 17 de octubre<br>Sesiones sincrónicas de 9:00 am a 12:00 pm:<br>-09 de octubre<br>-16 de octubre |
| Familiarización                    | Espacio de primer vínculo con la comunidad de adolescentes y los CEDIF, reconocimiento mutuo y diálogo sobre el contexto de pandemia que viven y sus expectativas del proyecto. | Periodo: 11 al 31 de octubre  |

#### b. Diseño

Se trabajará en equipos para desarrollar la metodología de las sesiones con adolescentes, se realizará la siguiente actividad principal:

|   |   |                              |
|---|---|------------------------------|
| Diseño de sesiones y actividades educativas | Jornadas y reuniones por equipos para la elaboración de metodología y recursos de las sesiones y actividades educativas para la promoción de la salud mental. Se continuará fortaleciendo los materiales generados en la siguiente etapa. | Periodo: 18 al 31 de octubre |
|---|---|------------------------------|

<sup>5</sup>Se entregará una constancia adicional a la participación del proyecto al aprobar el curso

### c. Ejecución

Se continuará trabajando en equipo para facilitar las metodologías elaboradas y compartir con las y los adolescentes de los CEDIF. Las principales actividades son:

|  |  |                                |
|--|--|--------------------------------|
| Organización                                   | Coordinación por equipos de las actividades a implementarse. Planificación, organización, fortalecimiento de metodología y recursos de las sesiones.   | Periodo: 01 al 30 de noviembre |
| Ejecución de sesiones y actividades educativas | Experiencias y actividades educativas para la promoción de la salud mental que fortalezcan las competencias de las y los adolescentes de los CEDIF para afrontar el contexto generado por la covid-19. |                                |

### d. Evaluación, sistematización y cierre

Se realizarán actividades para evaluar y sistematizar la experiencia del proyecto, y se realizará una ceremonia de clausura.

|                                       |  |                                |
|---------------------------------------|--|--------------------------------|
| Evaluación y sistematización          | Jornadas de evaluación del proceso del proyecto y sus resultados, ordenamiento de información generada y planteamiento de aportes para la sistematización de la experiencia. | Periodo: 01 al 04 de diciembre |
| Clausura y presentación de resultados | Evento de reconocimiento y compartir del trabajo de voluntariado realizado.  | Periodo: 06 de diciembre       |

## 5. CONVOCATORIA

### 5.1 Distribución de cupos por país

La distribución de las y los voluntarios que participarán del proyecto de Perú es la siguiente:

| País receptor | País emisor |          |        |      | Total |
|---------------|-------------|----------|--------|------|-------|
|               | Chile       | Colombia | México | Perú |       |
| Perú          | 15          | 15       | 15     | 15   | 60    |

Las y los voluntarios, recibirán una constancia de participación del Programa de Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico, especificando el periodo del proyecto “**A-Gente de Cambio: Aprendemos a promover la salud mental en adolescentes en contexto de pandemia**”, a cargo del país receptor (Perú).

### 5.2 Perfil de las y los voluntarios

- Jóvenes de 18 a 29 años de edad de los países miembros de la Alianza del Pacífico: Chile, Colombia, México y Perú.
- Con formación en las áreas sociales, de la salud, psicología, educación, comunicación, artes y otras que se vinculen al proyecto.
- Con experiencia en promoción de la salud mental, o facilitación (presencial o virtual) de técnicas participativas, lúdicas, vivenciales o artísticas con adolescentes en situación de riesgo social, o manejo de Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC's) para la educación virtual y trabajo comunitario.
- Contar en promedio con 8 horas a la semana para participar en las actividades del voluntariado que se realizarán del 01 de octubre al 06 de diciembre.
- No contar con antecedentes penales o policiales, ni tener impedimento para trabajar con menores de edad.

### 5.3 Criterios de compatibilidad y restricciones

- Pueden participar jóvenes que realizaron el Programa de Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico - Modalidad Virtual del año 2020 “Curso virtual de voluntariado transformador en tiempos de pandemia”.
- No podrán postular a la edición del año 2021 en la modalidad virtual, jóvenes ex voluntarios/os de programas presenciales anteriores de la Alianza del Pacífico pero podrán ser convocados por los puntos focales en calidad de mentores, para quienes no aplicará límites de edad.
- Sólo se podrá acceder una vez como voluntaria/o dentro de este Programa de Voluntariado Juvenil de la Alianza Pacífico bajo la modalidad virtual.
- No se devolverá la documentación a las y los postulantes seleccionados o no seleccionados.
- No serán elegibles postulaciones incompletas, ilegibles o fuera de plazo.
- Las y los postulantes solo pueden elegir un país para presentar su solicitud y en caso de introducir dos propuestas, ambas quedarán canceladas inmediatamente.
- En el caso de ser peruana/o, no podrán postular personas que laboran en la SENAJU.

### 5.4 Comité evaluador

En cada país el comité evaluador está conformado por el punto focal, en Perú es la SENAJU.

### 5.5 Proceso de postulación

**Paso 1:** La persona interesada deberá ingresar a la página web de la Alianza del Pacífico [www.alianzapacifico.net](http://www.alianzapacifico.net) y hacer click en el banner que hace referencia al Programa de Voluntariado Juvenil.

**Paso 2:** Luego se deberá revisar la información de los proyectos de los 4 países para elegir a cual postular.

**Paso 3:** Una vez que se ha decidido a qué proyecto postular. Se debe acceder al formulario alojado en el link [https://extranet.injuv.gob.cl/alianza\\_del\\_pacifico/](https://extranet.injuv.gob.cl/alianza_del_pacifico/) y seleccionar el país al que se postula. Durante el proceso de llenado del formulario cada joven postulante deberá adjuntar o completar lo siguiente:

- Documento nacional de identidad.
- CV con certificados que sustenten la formación y experiencia descrita en el formulario de postulación (todo en un solo archivo PDF).
- Video de hasta 90 segundos como máximo de presentación (formación, experiencia, habilidades) e indique cómo aportará a la iniciativa a la que postula (link de video en YouTube en modo público).
- Criterios de aceptación en caso de ser seleccionadas/os en el voluntariado: exoneración de responsabilidades, permiso de uso de imagen, compromiso de cumplir con las actividades del proyecto al que postula y declaración de no contar con antecedentes policiales o penales.

## 5.6 Proceso de selección

- El comité evaluador de cada país revisará las postulaciones de sus connacionales de acuerdo a las características de este documento y de los criterios de evaluación consignados en el “Reglamento General Convocatoria 2021 del Programa de Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico - Modalidad Virtual” (Reglamento).
- El comité evaluador de cada país pre seleccionará a 30 jóvenes que postulan al proyecto de Perú.
- La evaluación y selección de las y los jóvenes preseleccionados de los 4 países estará a cargo del comité evaluador del país receptor (en el caso de este proyecto a cargo de Perú), respetando los criterios establecidos en el Reglamento. De este proceso, seleccionarán a quince (15) titulares y cinco (5) accesitarias/os o suplentes por país en caso de retiro de algún titular.

## 5.7 Publicación de resultados

La publicación de los resultados se realizará en el sitio web de la Alianza del Pacífico [www.alianzapacifico.net](http://www.alianzapacifico.net), y será difundido por los puntos focales en cada país según el cronograma de la convocatoria.

## 6. CRONOGRAMA

La convocatoria inicia el 07 de junio y finaliza el 21 de junio a las 16:00 horas de Colombia/México/Perú y 17:00 horas de Chile. A continuación, se detalla el cronograma de todo el proceso del Programa de Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico:

| N° | Actividades   | Cronograma |        | N° días naturales |
|----|---|------------|--------|-------------------|
|    |   | Inicio     | Fin    |                   |
| 1  | Apertura de Convocatoria: Presentación de postulaciones.  | 07- jun    | 21-jun | 15                |
| 2  | Revisión de las postulaciones y preselección por parte de los países emisores.  | 22-jun     | 08-jul | 17                |
| 3  | Entrega de los 30 perfiles preseleccionados por parte del país emisor al país receptor.   | 12-jul     | 12-jul | 1                 |
| 4  | Revisión de perfiles preseleccionados por cada país receptor.   | 13-jul     | 23-jul | 11                |
| 5  | Definición de la lista de las personas voluntarias seleccionadas por parte del país receptor.   | 26-jul     | 26-jul | 1                 |
| 6  | Publicación de las personas seleccionadas en la página web de la Alianza del Pacífico.  | 27-jul     | 27-jul | 1                 |
| 7  | Confirmación por parte de las y los voluntarios seleccionados.<br>Entrega y verificación de documentación requerida por el país receptor <sup>6</sup> . | 28-jul     | 03-ago | 7                 |
| 8  | Proceso de preparación de las personas seleccionadas.   | 04-ago     | 06-ago | 3                 |
| 9  | Inauguración simultánea.  | 09-ago     | 09-ago | 1                 |
| 10 | Fase de Ejecución de las actividades de voluntariado en Perú.   | 01-oct     | 06-dic | 67                |

<sup>6</sup>Las y los voluntarios deberán contar con toda la documentación en las fechas establecidas. De no presentar alguno de los documentos en las fechas previstas, el país receptor podrá declinar la selección hecha y elegir a otra/o candidata/o de la lista de suplentes.

## 7. COMPROMISOS

### De las y los seleccionados

- Las y los seleccionados habrán presentado todos los documentos indicados en el punto 5.5 como adjuntos al momento de postular.
- Cuentan con 7 días calendario, según cronograma, para confirmar su participación al país emisor y remitir el certificado o equivalente que deje constancia de NO contar con antecedentes policiales o penales, o de NO tener impedimento para trabajar con menores de edad.

### De las y los voluntarios

- Cumplir con realizar en su totalidad y contar con los medios necesarios para asegurar la conexión que permite acceder a los contenidos y actividades.
- Cumplir con las pautas éticas y de convivencia establecidas por el proyecto de Perú.
- Mantener un comportamiento intachable y de pleno cumplimiento del ordenamiento jurídico de Perú.
- Participar en la elaboración del informe final del proyecto antes de finalizar el voluntariado y hasta 15 días calendario después de este.
- Dar respuesta ante el requerimiento adicional acerca de su experiencia en el voluntariado, incluso después de finalizado.

## 8. PUNTOS FOCALES

El punto focal es la entidad a cargo de desarrollar el Programa de Voluntariado Juvenil de la Alianza del Pacífico en cada país.

A continuación, te brindamos los datos de los puntos focales:

| PAÍS     | PUNTO FOCAL   | CONTACTO   |
|----------|---|--|
| Chile    | Instituto Nacional de la Juventud (INJUV)                   | Página web:<br><a href="http://www.injuv.gob.cl">www.injuv.gob.cl</a><br>Correo:<br><a href="mailto:voluntariadoap@injuv.gob.cl">voluntariadoap@injuv.gob.cl</a><br>*Respuesta de lunes a viernes de 8:00 am a 17:00 horas                             |
| Colombia | Unidad Administrativa Especial de Organizaciones Solidarias | Página web:<br><a href="http://www.orgsolidarias.gov.co">www.orgsolidarias.gov.co</a><br>Correo:<br><a href="mailto:alianza.pacifico@orgsolidarias.gov.co">alianza.pacifico@orgsolidarias.gov.co</a><br>Teléfono: +57 1 3275252 y móvil +57 3142610911 |
| México   | Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE)                  | Página web:<br><a href="http://www.imjuventud.gob.mx">www.imjuventud.gob.mx</a><br>Correo:<br><a href="mailto:voluntariadoap@imjuventud.gob.mx">voluntariadoap@imjuventud.gob.mx</a><br>Teléfono: 1500 1300 Ext. 1377                                  |
| Perú     | Secretaría Nacional de la Juventud (SENAJU)                 | Página web:<br><a href="http://www.juventud.gob.pe">www.juventud.gob.pe</a><br>Correo:<br><a href="mailto:alianzapacifico@minedu.gob.pe">alianzapacifico@minedu.gob.pe</a><br>Teléfono: +51 1 6155821  |